

## FÜHRUNG 4.0 – WILLKOMMEN IN DER VUKA WELT



COACHING  
SABINE  
LUDWIG

### Best Practice war gestern – Führung im Wandel!

Wir stehen vor einem der größten Umbrüche der letzten Jahrzehnte – da sind sich die Experten einig. In einer Zeit, die geprägt ist durch:

- **Volatility** /*Flüchtigkeit*
- **Uncertainty** /*Unsicherheit*
- **Complexity** /*Komplexität*
- **Ambiguity**  
/*Mehrdeutigkeit/Ambivalenz*

stehen wir vor ganz neuen Herausforderungen.

**Neue Technologien und weltweite Vernetzung durch Digitalisierung führen zu einer Komplexität, wie sie noch nie da war. In diesen Zeiten des Wandels werden zwei unserer Grundbedürfnisse nicht befriedigt werden: Sicherheit und Orientierung.**

Da wir von außen wenig Stabilität erwarten dürfen, benötigen wir ein stabiles ICH – gerade als Führungskräfte. Die Stabilität von innen, die (Weiter)Entwicklung einer stabilen Persönlichkeit wird für Führungskräfte immer wichtiger. Zu den wesentlichen Kompetenzen eines stabilen ICHs gehören Selbststeuerung, intrinsische Motivation und Selbsterkenntnis. Die Grundvoraussetzung dafür ist, für sich selbst zu sorgen!

### IN DIESEM 2TÄGIGEN WORKSHOP ERWARTEN SIE FOLGENDE THEMEN:

#### Tag 1: Mich selbst gesund führen

- Selbststeuerung und Selbstverantwortung – Mich selbst gesund führen
- Meine Ressourcen wahrnehmen – Meine Stärken stärken
- Intrinsische Motivation: Was begeistert mich? Meine Kraftquellen? Meine Vision?
- Outdoor-Modul: Ressourcen aufbauen und erhalten

#### Tag 2: Mein Team gesund führen

- Führung im Wandel: Ein wertschätzender Blick zurück – Welche Verhaltensweisen waren in der Vergangenheit unterstützend?
- Sechs Dimensionen von gesundem Führen
- Blick nach vorne: Was wird in der VUCA – Welt notwendig sein?
- Kollegiale Beratung: Praxisbeispiele
- Nachhaltigkeit: Vereinbarungen für mich und mein Team

### ORGANISATORISCHES:

**Termine:** 24./25.04.2020, 9.30 Uhr – 17.30 Uhr und 02./03.10.2010, 9.30 Uhr – 17.30 Uhr

**Veranstaltungsort:** Umweltbildungszentrum Licherode, Lindenstr. 14, 36211 Licherode – Alheim

**Teilnahmegebühr:** 680 €, zzgl. 48,00 € Tagungspauschale

**Anmeldung:** [coaching@sabeludwig.de](mailto:coaching@sabeludwig.de), Tel: 06621 – 96 58 250

**Webseite:** [www.sabeludwig.de](http://www.sabeludwig.de)

**Sie haben Fragen?** (z. B. zur Übernachtung) **Bitte sprechen Sie uns an!**